

*“ Le patient et nos
professionnels au cœur de nos
exigences ”*

DOSSIER DE PRESSE



Clinique
Les Tamarins Ouest



Clinique
Les Tamarins Sud

Plus de 13 ans aux côtés des Réunionnais

Contact Presse : Fabienne AZALBERT
0692 20 96 12
fazalbert@runconcept.com

SOMMAIRE

1. LES TAMARINS, 1 ^{ER} ACTEUR PRIVÉ SPÉCIALISÉ EN RÉÉDUCATION MOTRICE ET NEUROLOGIQUE	3
2. LES TAMARINS SUD COMPLÈTE L'OFFRE DE SOINS EN RÉÉDUCATION SPÉCIALISÉE	8
3. LES TAMARINS, UN PROJET DE SOINS INDIVIDUALISÉ POUR CHAQUE PATIENT BASÉ ET UNE APPROCHE GLOBALE	5
<ul style="list-style-type: none">• Un objectif : une rééducation précoce pour favoriser le potentiel de récupération de chaque patient• Un projet de soins complexe et intensif adapté aux objectifs de chaque patient• Une équipe pluridisciplinaire• Des équipements de pointe	

LES TAMARINS, 1^{ER} ACTEUR PRIVÉ SPÉCIALISÉ EN RÉÉDUCATION MOTRICE ET NEUROLOGIQUE

La clinique Les Tamarins Ouest appartient au Groupe de Santé Les Flamboyants. Depuis 13 ans, son équipe prodigue des soins de suite et de réadaptation fonctionnelle visant à améliorer l'autonomie des patients victimes d'un AVC et d'autres affections du système nerveux (traumatismes crâniens, etc), ainsi que de l'appareil locomoteur (lombalgie, arthroplastie, amputation, etc.).



Le Groupe Les Flamboyants naît en 1995 sous l'impulsion de son Président actuel, le Dr Gérard d'Abbadie, et de son épouse le Dr Marie-Andrée Xiste d'Abbadie, respectivement médecins psychiatre et pédopsychiatre.

Les Flamboyants Ouest, spécialisés en psychiatrie, en est le premier établissement. Installée au Port, la Clinique Les Flamboyants est donc le premier acteur privé à prendre en charge les troubles dépressifs et névrotiques à La Réunion et à proposer une prise en charge en hôpital de jour en France.

Face à la demande croissante de patients résidants dans le Sud, le groupe décide de s'implanter à Saint-Pierre en 2012. Il crée une seconde clinique psychiatrique, Les Flamboyants Sud.

En parallèle, les dirigeants sont sensibles à la problématique des personnes atteintes d'un AVC. C'est au début des années 2000 que cette pathologie devient une préoccupation nationale. A La Réunion, alors qu'il n'existait que des centres de rééducation, qui intervenaient peu sur le plan neurologique, deux unités neurovasculaires s'installent aux centres hospitaliers de Saint-Denis et de Saint-Pierre. Elles permettent une prise en charge précoce de l'accident (hémorragie, thrombose cérébrale, embolie).

Au cours de cette période, le Dr Jean-Pierre Serveaux, neurologue au CHU, qui répond quotidiennement à l'urgence de l'AVC, expose au Groupe Les Flamboyants le manque d'accompagnement thérapeutique post-AVC. Seuls 3 % des patients victimes d'un AVC sont hospitalisés en soins de suite et de rééducation. Pour répondre à l'urgence, le Dr Gérard d'Abbadie décide de lancer le projet d'une nouvelle structure médicale, dédiée à l'accompagnement post-AVC et aux soins de suite polyvalents pour répondre aux besoins exprimés suite à l'épidémie de Chikungunya. En 2005, le Groupe obtient l'autorisation de l'ARS et trois ans plus tard, la clinique Les Tamarins Ouest est inaugurée.





La clinique Les Tamarins Ouest ouvre ses portes en 2008 avec un plateau technique doté d'équipements de dernière génération, adapté à la rééducation des membres inférieurs mais aussi supérieurs. Le taux d'équipement place la clinique au second rang à l'échelle nationale.

Et avec la publication d'un décret rassemblant les activités de soins de suite et de rééducation, c'est très vite toute une filière qui s'organise sur l'île en coordination avec les autres acteurs du sanitaire et du médico-social...

En 2016, Les Tamarins débute une nouvelle spécialité, la prise en charge des affections du système nerveux. En 2020, Les Tamarins Ouest est le 1^{er} acteur de l'île sur les spécialités affections du système nerveux et de l'appareil locomoteur avec respectivement 23,5 % du volume de journées réalisées pour la spécialité neurologique et 18,6 % pour l'orthopédie.

Une équipe également aux petits soins des sportifs !

La clinique Les Tamarins Ouest ouvre fréquemment ses portes aux compétiteurs sportifs de haut niveau. Les pathologies accueillies sont essentiellement représentées par des lésions ligamentaires et osseuses ainsi que par des lésions tendineuses, du rachis et autres. Du séjour post-lésionnel immédiat à la réinsertion sportive pré-compétition, l'équipe des Tamarins propose des protocoles de rééducation et de réadaptation spécifiques, pour un retour sur le terrain dans les meilleurs délais. Le projet thérapeutique est personnalisé, adapté au traumatisme subi, à la morphologie et au sport pratiqué.



LES TAMARINS SUD COMPLÈTE L'OFFRE DE SOIN EN RÉÉDUCATION SPÉCIALISÉE

Le projet d'un second établissement spécialisé en soins de suite et de réadaptation a été initié courant 2016. La décision d'investir a été prise suite à plusieurs constats. Plus de 40 % des patients des Tamarins Ouest, en situation post-AVC, sont domiciliés dans le Sud. 23 % des patients hospitalisés pour de la rééducation orthopédique également. Et plus largement, La Réunion affiche encore un retard en matière d'offre de soins de suite et de réadaptation par rapport au territoire national. Pour les patients réunionnais, ce manque se traduit par une perte de chance puisqu'il réduit le potentiel de récupération.

Comme dans l'Ouest, les patients du Sud ont, depuis plus d'un an, accès à un établissement de rééducation fonctionnelle avec les mêmes prestations de qualité. Les Tamarins Sud a, en effet, ouvert ses portes en novembre 2020 avec pour vocation la rééducation, la réadaptation et la réinsertion des patients. Il est également spécialisé dans la prise en charge de deux types de pathologies : les affections du système nerveux et celles de l'appareil locomoteur. Il dispose d'un plateau technique composé d'outils de référence, adapté à la maladie et aux besoins de chacun.

130 professionnels accueillent et prennent en charge les patients en hospitalisation de jour (file active de 70 patients à ce jour) et en hospitalisation complète (102 lits) et ce sont, au total, 170 postes qui ont été créés afin de faire fonctionner la structure.

A ce jour, Le Groupe de santé Les Flamboyants réalise 23,4 % de l'activité du territoire de soins de suite et de réadaptation (pour les secteurs de la psychiatrie et de la rééducation), et 22 % de chaque spécialité des affections du système nerveux et de l'appareil locomoteur.



UN PROJET DE SOINS INDIVIDUALISÉ POUR CHAQUE PATIENT BASÉ ET UNE APPROCHE GLOBALE

Un objectif : une rééducation précoce pour favoriser le potentiel de récupération de chaque patient

Comme l'urgence de l'AVC où chaque seconde compte, la rééducation, pour être optimisée, doit être la plus précoce possible, évolutive en fonction de la progression du patient.

Ainsi, Les Tamarins travaille en étroite collaboration avec les unités neurovasculaires et les services de chirurgie pour accueillir les patients dès qu'ils sont stabilisés pour commencer le programme de rééducation.

Ainsi, Les Tamarins est le premier partenaire du CHU et du CHOR.

Un projet de soins complexe et intensif adapté aux objectifs de chaque patient.

Chaque patient a son histoire de vie. Les traumatismes, les ressources et les résiliences ne sont pas comparables. Le patient est unique dans l'expression de sa souffrance, dans sa capacité et sa volonté à retrouver son autonomie...

Ce projet de soins individualisé se construit sur la base de bilans afin d'objectiver la progression du patient et d'évaluer le projet de soin pour en adapter son intensité.

Ce programme est élaboré en fonction des objectifs thérapeutiques définis avec le patient par les médecins rééducateurs et généralistes. Il se compose d'activités de rééducation, de réadaptation et de réinsertion socio-professionnelle, individuelles et collectives. Chaque patient dispose d'une éducation à la santé adaptée à sa pathologie.

La clinique Les Tamarins Ouest s'appuie sur des compétences pluridisciplinaires spécialisées et un plateau technique de pointe.

La clinique Les Tamarins Ouest est forte d'une équipe éclectique : médecins rééducateurs et généralistes, infirmiers, aides-soignants, kinésithérapeutes, orthophonistes, ergothérapeutes, enseignants en activités physiques adaptées, animateurs, neuropsychologues, psychologues, assistants sociaux et diététiciens. Tous travaillent de concert pour construire et évaluer le projet thérapeutique du patient.

La proximité avec la clinique Les Flamboyants Ouest offre la possibilité d'avoir un accompagnement psychiatrique, notamment pour les personnes souffrant d'un psychotraumatisme important.



Les Tamarins dispose d'un plateau technique de pointe incluant de la rééducation robotisée. Son plateau technique possède un espace dédié à l'ergothérapie, une balnéothérapie, deux piscines de rééducation dont une extérieure et un appartement thérapeutique. Equipé de matériel adapté et modulable, ce dernier permet d'améliorer l'ergonomie et l'apprentissage à partir des informations recueillies au domicile du patient, et de "ré-autonomiser" le patient dans les actes de la vie quotidienne.

On compte également des appareils de pointe comme :



LE LOKOMAT :

un appareil robotisé qui accompagne et assiste les mouvements du patient présentant des troubles de la marche. Il combine une thérapie locomotrice fonctionnelle à des outils de biofeedback, et permet une évaluation et un suivi de l'évolution en temps réels du patient. Son efficacité a été prouvée dans la rééducation des accidents neurologiques. Le biofeedback est une technique grâce à laquelle un sujet prend conscience des modalités de fonctionnement d'une ou de plusieurs fonctions de son corps et en acquiert la maîtrise.

L'ARMÉO POWER ET ARMÉO SPRING :

un système robotisé de rééducation du membre supérieur qui accompagne les mouvements du patient. Ce dernier peut enchaîner des exercices qui l'épuiserait en temps normal et dans lesquels sont simulées des situations du quotidien à travers des exercices ludiques.

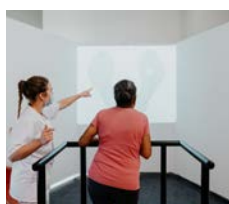


LA STIMULATION MAGNÉTIQUE TRANSCRÂNIENNE RÉPÉTITIVE (RTMS) :

une technique médicale nouvelle, plus fréquemment utilisée pour lutter contre les dépressions sévères, résistantes aux médicaments. Elle est également utilisée pour les douleurs neuropathiques chroniques.

L'ISOCINÉTISME :

un dispositif permettant d'analyser la force musculaire des patients. Peu connu et unique à La Réunion, l'équipement dont est dotée la clinique apporte une analyse fine du comportement de l'articulation et des muscles qui l'animent et révèle toute altération, déficit ou anomalie. Face à l'effort, l'équipe médicale peut en déduire les capacités de résistance et d'auto-adaptation du patient et moduler l'approche thérapeutique en conséquence.



LA PLATEFORME DE STABILOMÉTRIE :

elle permet de réaliser une évaluation normalisée des troubles de l'équilibre en condition dynamique et une évaluation de l'adaptation posturale du patient. Elle dispose d'outils proprioceptifs pourvus d'un biofeedback visuel et sonore pour rééduquer le patient.



La clinique Les Tamarins Ouest est détentrice de la certification de la Haute Autorité de Santé V2014 niveau A. Celle-ci a été délivrée sans avis ni recommandation (il s'agit de la meilleure notation), ce qui confirme les efforts déployés par le groupe depuis ses débuts, dans sa volonté d'une prise en charge personnalisée et de qualité. Ses efforts constants sont le reflet de son exigence envers les patients et leur bien-être, qui l'amène à être en recherche permanente de solutions nouvelles.

